

LE POTAGER *permacole*

Dossier

Les repères
de culture
par légume



Bienvenue !

Ce livret est un résumé des repères de cultures que l'on trouve habituellement dans les manuels de jardinage. Vous y trouverez notamment les profondeurs d'enracinement, les hauteurs, les besoins nutritifs, ainsi que les suggestions d'associations, ce qui vous permet d'imaginer facilement de nouvelles associations de cultures.

Voici nos remarques, afin de répondre à certaines questions que vous pourriez vous poser à la lecture concernant les indications contenues dans ce guide.

Type : il s'agit là du type de légume, feuille, fruit, racine... Cela peut vous aider pour créer vos associations, et associer des légumes aux besoins différents.

Famille : les familles de légumes sont intéressantes à connaître, toujours dans le but de mieux connaître les besoins, mieux gérer vos rotations de culture si vous souhaitez en faire.

Cycle de reproduction : cette indication est ici pour vous familiariser avec le cycle des légumes. Cela peut vous aider pour produire vos semences par exemple, ou mieux comprendre les périodes de semis.

Faculté germinative : grâce à cette donnée, vous pourrez connaître la durée de conservation de vos graines, si celles-ci sont conservées dans de bonnes conditions.

Température de germination : vous pourrez connaître les besoins en chaleur (ou en froid !) des légumes présentés.

Durée de germination : ceci afin de ne pas vous inquiéter si vos semis tardent à lever...!



Mode de semis : comment cultive-t-on généralement cette plante au potager permacole ! Bien évidemment, les méthodes varieront selon les jardiniers.

Profondeur de semis : cette indication est une donnée générale, mais peut-être adaptée. En pratique, nous ne faisons pas trop attention aux profondeurs exactes et nous semons assez superficiellement nos graines (entre 1 cm pour les petites graines jusqu'à 3/4 cm pour les grosses.)

Espace entre les rangs et sur les rangs : les espacements recommandés sont à relativiser : n'oubliez pas que l'espacement entre les légumes dépend de plusieurs facteurs :

- le gabarit auquel on souhaite récolter nos légumes. En effet, plus vous serrez vos légumes, plus les gabarits seront petits, ce qui peut être intéressant pour faire de la mini-carotte, ou des mini choux chinois par exemple.
- la fertilité de votre sol : plus celui-ci est pauvre, plus vous devrez espacer vos légumes ou ajouter du compost pour obtenir des résultats corrects.

Sol : c'est un repère général, la plupart des légumes fonctionnent sur la plupart des sols... Sauf cas particulier : très calcaire ou à l'inverse très acide, vous ne devriez, en principe, pas rencontrer de problème majeur. Néanmoins en cas de pépin, vous en connaîtrez peut-être la raison !

Besoins nutritifs : les besoins nutritifs sont présents à titre indicatif, vous n'êtes pas obligé de rajouter du compost pour réussir la culture, mais si cette dernière échoue, c'est peut-être parce que vous n'aurez pas assez nourri votre sol et vos plantes.



Les besoins sont exprimés en trois catégories :

faibles : pas besoin de compost, ou seulement 1 kg ou moins par m².

moyens : ajoutez entre 1 et 3 kg de compost de mûr par m².

forts : ajoutez 3 kg ou plus de compost mûr par m².

En temps normal, si vos cultures fonctionnent bien, contentez-vous d'un paillage par an, ainsi que des engrais verts si possible. La dose moyenne recommandée pour entretenir la fertilité d'un sol est d'environ 2 à 4 kg de matière sèche par m² cultivé par an. Si votre potager fait 50m² cultivés, vous devrez ajouter environ 100 kg de matière organique sèche par an (toutes matières confondues : paille, foin, déchets de cuisine, etc.) pour entretenir votre fertilité correctement. Bien sûr, ce ne sont que des valeurs indicatives !

Profondeur d'enracinement : il s'agit d'une donnée intéressante pour imaginer des associations de culture...

Hauteur : même remarque que la précédente, vous pourrez jouer sur les différents étages de végétations pour maximiser l'utilisation des rayons du soleil.

Température optimale de croissance : un bon moyen de connaître les besoins de chaque légume

Exposition : ces dernières années, nous nous rendons compte que les légumes qui appréciaient le plein soleil aiment également la mi ombre, voire la préfère en raison des étés de plus en plus difficiles.



Durée du cycle de production : pour connaître à quelque chose près combien de temps votre culture va occuper le sol.

Suggestions d'associations : nous vous suggérons quelques plantes, mais en réalité il est plus pertinent d'utiliser votre imagination pour créer vos propres associations ! Vous pouvez découvrir notre vision des choses sur les associations de cultures en consultant un article extrait de notre formation gratuite : [cliquez ici pour le consulter](#).

Délai de rotation si maladies : les délais de rotation sont à respecter, dans la mesure du possible, ça n'est pas une règle universelle : tant que vous n'êtes pas sujets aux maladies et que vous nourrissez correctement votre sol, la rotation des cultures n'est pas une absolue nécessité.

Bref, vous l'aurez compris : prenez ce qui vous intéresse dans ce dossier, et... jetez le reste !

Bonne lecture !

—

Sources du document : bien évidemment, notre propre expérience ! mais aussi : *'Vivre avec la terre'* Perrine et Charles Hervé-Gruyer; *'Le guide du jardin bio'* Jean Paul Thorez et Brigitte Lapouge-Déjean; *'Produire des légumes en AB'* Guide ITAB TOME 2; *'Tout le potager'* Alan Buckingham

Sommaire

Ail	7
Aubergine	8
Betterave	9
Blette	10
Carotte	11
Céleri-branche	12
Céleri-rave	13
Chicorée	14
Chou brocoli	15
Chou de Bruxelles	16
Chou chinois	17
Chou-fleur	18
Chou kale	19
Rutabaga	20
Chou pommé	21
Chou-rave	22
Concombre	23
Courgette	24
Courges	25
Echalotte	26
Epinard	27
Fenouil	28
Fève	29
Haricot	30
Laitue	31
Mâche	32
Maïs	33
Navet	34
Oignon	35
Panais	36
Poireau	37
Pois	38
Poivron	39
Pomme de terre	40
Radis	41
Tomate	42



Ail

Allium sativum



Type : légume racine

Famille : Alliacées

Cycle de reproduction : vivace à cycle annuel

Faculté germinative : on utilise les bulbes de l'an passé

Mode de semis : plantation des caïeux

Profondeur de semis : le bulbe doit affleurer la surface du sol

Espace entre les rangs : 15/20 cm

Espace sur le rang : 15 cm

Sol : léger, meuble, profond

Besoins nutritifs : faibles

Profondeur d'enracinement : faible

Hauteur : jusqu'à 100 cm

Exposition : ensoleillée à mi ombre

Durée du cycle de production : supérieur à 4 mois

Suggestions d'associations : chicorée, topinambour, tomate, fraisier, framboisier, carotte, betterave, céleri, concombre, laitue, navet

Délai de rotation si maladies : 4 à 6 ans



Aubergine

Solanum melongena



Type : légume fruit

Famille : Solanacées

Cycle de reproduction : annuel

Faculté germinative : 5/6 ans

Température de germination : 23 à 30°

Durée de germination : 3 à 10 jours.

Mode de semis : semis en godets puis plantation

Profondeur de semis : 1 cm

Espace entre les rangs : 60/ 70 cm

Espace sur le rang : 60 cm

Sol : Riche, profond, drainé

Besoins nutritifs : forts

Profondeur d'enracinement : moyenne

Hauteur : 50/150 cm

Température optimale de croissance : 25°

Exposition : ensoleillée, abritée du vent

Durée du cycle de production : supérieur à 4 mois

Suggestions d'associations : tagète, aromatiques en général, carotte, haricot, laitue, pois, radis

Délai de rotation si maladies : 3/4 ans



Betterave

Beta vulgaris L. var. vulgaris



Type : légume racine

Famille : Chénopodiacées

Cycle de reproduction : bisannuel

Faculté germinative : 5 ans

Température de germination : 10 à 30°

Durée de germination : 1 à 2 semaines

Mode de semis : Semis en alvéoles puis plantation ou semis directement en place

Profondeur de semis : 2 cm

Espace entre les rangs : 25/ 30 cm

Espace sur le rang : 10/15 cm

Sol : Frais, riche, meuble

Besoins nutritifs : moyens

Profondeur d'enracinement : Profonde

Hauteur : 50 cm

Température optimale de croissance : 20°

Exposition : ensoleillée à mi ombre

Durée du cycle de production : de 3 à 4 mois

Suggestions d'associations : carotte, maïs, panais, ail, céleri, choux, échalotte, haricot, laitue, oignon, panais, radis, roquette, aneth, coriandre

Délai de rotation si maladies : 3/4 ans



Blette

Beta vulgaris L. var. cicla



Type : légume feuille

Famille : Chénopodiacées

Cycle de reproduction : bisannuel

Faculté germinative : 5 ans

Température de germination : 7 à 30°

Durée de germination : 1 à 3 semaines

Mode de semis : semis directement en place pour éviter la montée à graines

Profondeur de semis : 1 à 2 cm

Espace entre les rangs : 45 cm

Espace sur le rang : 10 à 35 cm

Sol : Fertile, frais, profond

Besoins nutritifs : moyens

Profondeur d'enracinement : profonde

Hauteur : 50/100 cm

Température optimale de croissance : 20°

Exposition : ensoleillée à mi ombre

Durée du cycle de production : 1 mois si récoltées en jeunes pousses, 2/3 mois pour les feuilles, et 4/5 mois pour les cardes

Suggestions d'associations : carotte, céleri, choux, échalotte, haricot, laitue, navet, oignon, panais, poireau, radis, cerfeuil

Délai de rotation si maladies : 3/4 ans



Carotte

Daucus carota L.



Type : légume racine

Famille : Apiacées

Cycle de reproduction : bisannuel

Faculté germinative : 5 ans

Température de germination : 7 à 30°

Durée de germination : 10 à 20 jours

Mode de semis : semis directement en place

Profondeur de semis : 1 cm

Espace entre les rangs : 20 cm pour les carottes de conservation, 10/15 cm pour les autres

Espace sur le rang : 3 cm

Sol : Frais, léger, drainé, meuble

Besoins nutritifs : moyens

Profondeur d'enracinement : profonde

Hauteur : 50 cm

Température optimale de croissance : 20°

Exposition : ensoleillée à mi ombre

Durée du cycle de production : de 3 mois pour les primeurs à 4 mois ou plus pour les carottes de conservation

Suggestions d'associations : poireau, aromatiques, piment, ail, oignon, échalotte, ciboulette, betterave, pois, radis, laitue, roquette, panais, haricot, aubergine, céleri, chicorées, cresson, épinard, fève, haricot, laitue, navet, poivron, tomate

Délai de rotation si maladies : 3/4 ans



Céleri-branche

*Apium graveolens L. var.
dulce*



Type : légume feuille

Famille : Apiacées

Cycle de reproduction : bisannuel

Faculté germinative : 6/7 ans

Température de germination : 16 à 21°

Durée de germination : 10 à 20 jours

Mode de semis : semis en godets ou en pépinière, puis plantation

Profondeur de semis : 0,5/1 cm

Espace entre les rangs : 40 cm

Espace sur le rang : 40 cm

Sol : Fertile, humifère, frais, meuble

Besoins nutritifs : forts

Hauteur : 50/100 cm

Température optimale de croissance : 20/22°

Exposition : Ensoleillée à mi ombre

Durée du cycle de production : 3/4 mois.

Suggestions d'associations : betterave, choux, concombre, courges, épinard, fève, fenouil, haricot, mâche, navet, oignons, poireaux, pois, poivron, piment, radis, tomate

Délai de rotation si maladies : 3/4 ans



Céleri-rave

Apium graveolens L. var. rapaceum



Type : légume racine

Famille : Apiacées

Cycle de reproduction : bisannuel

Faculté germinative : 7 ans

Température de germination : 16 à 21°

Durée de germination : 10 à 21 jours

Mode de semis : semis en godets ou en pépinière, puis plantation

Profondeur de semis : 0,5/1 cm

Espace entre les rangs : 30 cm

Espace sur le rang : 30 cm

Sol : Fertile, frais, meuble

Besoins nutritifs : forts

Hauteur : 50/100 cm

Température optimale de croissance : 22°

Exposition : ensoleillée à mi ombre

Durée du cycle de production : 4 mois ou plus.

Suggestions d'associations : betterave, choux, concombre, courges, épinard, fève, fenouil, haricot, mâche, navet, oignons, poireaux, pois, poivron, piment, radis, tomate

Délai de rotation si maladies : 3/4 ans



Chicorée

Cicjorium endivia L.



Type : légume feuille

Famille : Asteracées

Cycle de reproduction : annuel

Faculté germinative : 8/9 ans

Température de germination : 16 à 25 °

Durée de germination : 2 à 8 jours

Mode de semis : semis en godets ou en pépinière, puis plantation, ou semis directement en place

Profondeur de semis : 1 cm

Espace entre les rangs : 25/30 cm

Espace sur le rang : 25/30 cm

Sol : Fertile, frais, meuble sur au moins 15 cm

Besoins nutritifs : faibles

Profondeur d'enracinement : faible

Hauteur : 20/30 cm

Température optimale de croissance : 18°

Exposition : ensoleillée à mi ombre en mi-saison, mi-ombre à ombre l'été.

Durée du cycle de production : 4 mois si semis directement en place, 3 mois si repiquage de plants

Suggestions d'associations : roquette, soucis, épinard, ail, carotte, concombre, courges, courgette, haricot, oignon, poireau, pois, poivron, piment, radis, roquette, tomate, fraise, aneth, coriandre

Délai de rotation si maladies : 2/3 ans



Chou brocoli

Brassica oleraceae L.
subsp italica



Type : légume fleur

Famille : Brassicacées

Cycle de reproduction : bisannuel

Faculté germinative : 4/5 ans

Température de germination : 7 à 30°

Durée de germination : 5 à 10 jours

Mode de semis : semis en godets ou en pépinière, puis plantation

Profondeur de semis : 1 cm

Espace entre les rangs : 60 cm

Espace sur le rang : 60 cm

Sol : frais, riche, drainé, pH neutre

Besoins nutritifs : forts

Hauteur : 50/100 cm

Température optimale de croissance : 18/20 °

Exposition : ensoleillée à mi ombre

Durée du cycle de production : 3/4 mois, ou plus pour les variétés à jets

Suggestions d'associations : chicorée frisée, aneth, céleri, haricot, moutarde, tomate, laitue, épinard, tagète, capucine, artichaut, basilic, coriandre, courges, fève, betterave, blette, carotte, concombre, fève, panais, pois, pomme de terre, basilic, coriandre

Délai de rotation si maladies : 3/4 ans



Chou de Bruxelles

Brassica oleraceae L.
subsp gemmifera



Type : légume feuille

Famille : Brassicacées

Cycle de reproduction : bisannuel

Faculté germinative : 4/5 ans

Température de germination : 7 à 20°

Durée de germination : 5 à 10 jours

Mode de semis : semis en godets ou en pépinière, puis plantation

Profondeur de semis : 1 cm

Espace entre les rangs : 60 cm

Espace sur le rang : 60 cm

Sol : frais, riche, drainé, pH neutre

Besoins nutritifs : faibles

Profondeur d'enracinement : élevée

Hauteur : 50/100 cm

Température optimale de croissance : 18/20°

Exposition : ensoleillée à mi ombre

Durée du cycle de production : supérieur à 4 mois

Suggestions d'associations : chicorée frisée, aneth, céleri, haricot, moutarde, tomate, laitue, épinard, tagète, capucine, artichaut, basilic, coriandre, courges, fève, betterave, blette, carotte, concombre, fève, panais, pois, pomme de terre, basilic, coriandre

Délai de rotation si maladies : 3/4 ans



Chou chinois



Brassica sp.

Type : légume feuille

Famille : Brassicacées

Cycle de reproduction : annuel

Faculté germinative : 2 ans

Température de germination : 7 à 30°

Durée de germination : 5 jours en moyenne

Mode de semis : semis en godets ou en pépinière, puis plantation ou semis directement en place

Profondeur de semis : 1 cm

Espace entre les rangs : 30 cm

Espace sur le rang : 8 à 30 cm selon le gabarit souhaité

Sol : frais, riche, drainé, pH neutre

Besoins nutritifs : forts

Hauteur : de 15 à 80 cm

Température optimale de croissance : 18 à 20°

Exposition : ensoleillée à mi ombre

Durée du cycle de production : de 1 mois et demi à 4 mois selon le mode de récolte

Suggestions d'associations : cerfeuil, aneth, céleri, haricot, moutarde, tomate, laitue, épinard, tagète, capucine, artichaut, basilic, coriandre, courges, fève

Délai de rotation si maladies : 2/3 ans



Chou-fleur



Brassica oleraceae L. var.
botrytis

Type : légume fleur

Famille : Brassicacées

Cycle de reproduction : bisannuel

Faculté germinative : 5 ans

Température de germination : 7 à 30°

Durée de germination : 8 à 10 jours

Mode de semis : semis en godets ou en pépinière, puis plantation

Profondeur de semis : 1 cm

Espace entre les rangs : 60 cm

Espace sur le rang : 60 cm

Sol : frais, riche, drainé, pH neutre

Besoins nutritifs : forts

Profondeur d'enracinement : moyenne

Hauteur : 50/100 cm

Température optimale de croissance : 18 à 20°

Exposition : ensoleillée à mi ombre

Durée du cycle de production : supérieur à 4 mois

Suggestions d'associations : cerfeuil, aneth, céleri, haricot, moutarde, tomate, laitue, épinard, tagète, capucine, artichaut, basilic, coriandre, courges, fève

Délai de rotation si maladies : 3/4 ans



Chou kale

Brassica oleraceae L.
subsp sabellica



Type : légume feuille

Famille : Brassicacées

Cycle de reproduction : bisannuel

Faculté germinative : 5/6 ans

Température de germination : 10 à 25°

Durée de germination : 8 à 10 jours

Mode de semis : semis en godets ou en pépinière, puis plantation

Profondeur de semis : 1 cm

Espace entre les rangs : 30 cm

Espace sur le rang : 10 à 30 cm selon le gabarit souhaité

Sol : frais, riche, drainé, pH neutre

Besoins nutritifs : moyens

Hauteur : 10/100 cm selon le mode de culture

Température optimale de croissance : 18 à 20°

Exposition : ensoleillée à mi ombre

Durée du cycle de production : 3/4 mois

Suggestions d'associations : chicorée frisée, aneth, céleri, haricot, moutarde, tomate, laitue, épinard, tagète, capucine, artichaut, basilic, coriandre, courges, fève, betterave, blette, carotte, concombre, fève, panais, pois, pomme de terre, basilic, coriandre

Délai de rotation si maladies : 3/4 ans



Rutabaga



Brassica oleraceae L. var.
napobrassica

Type : légume racine

Famille : Brassicacées

Cycle de reproduction : bisannuel

Faculté germinative : 3/4 ans

Température de germination : 7 à 20°

Durée de germination : 4 à 7 jours

Mode de semis : semis directement en place

Profondeur de semis : 1 cm

Espace entre les rangs : 30 cm

Espace sur le rang : 15 cm

Sol : frais, riche, drainé, pH neutre

Besoins nutritifs : forts

Profondeur d'enracinement : Hauteur : 50/100 cm

Température optimale de croissance : 18 à 20°

Exposition : ensoleillée à mi ombre

Durée du cycle de production : 3/4 mois

Suggestions d'associations : fraisier, épinard, blette, carotte, céleri, chicorées, haricot, laitues, mâche, panais, pois, tomate, aromatiques

Délai de rotation si maladies : 3/4 ans



Chou pommé

*Brassica oleraceae L.
convar. Capitata*



Type : légume feuille

Famille : Brassicacées

Cycle de reproduction : bisannuel

Faculté germinative : 4/5 ans

Température de germination : 7 à 30°

Durée de germination : 5 à 7 jours

Mode de semis : semis en godets ou en pépinière, puis plantation

Profondeur de semis : 1 cm

Espace entre les rangs : 60 cm

Espace sur le rang : 60 cm

Sol : frais, riche, drainé, pH neutre

Besoins nutritifs : forts

Profondeur d'enracinement : élevée

Hauteur : 50 cm

Température optimale de croissance : 18 à 20°

Exposition : ensoleillée à mi ombre

Durée du cycle de production : supérieur à 4 mois pour la conservation, 3/4 mois en saison

Suggestions d'associations : chicorée frisée, aneth, céleri, haricot, moutarde, tomate, laitue, épinard, tagète, capucine, artichaut, basilic, coriandre, courges, fève, betterave, blette, carotte, concombre, fève, panais, pois, pomme de terre, basilic, coriandre

Délai de rotation si maladies : 3/4 ans



Chou-rave

Brassica oleraceae L. var.
gongylodes



Type : légume racine

Famille : Brassicacées

Cycle de reproduction : bisannuel

Faculté germinative : 4/5 ans

Température de germination : 7 à 30°

Durée de germination : 8 à 10 jours

Mode de semis : semis en godets ou en pépinière, puis plantation ou semis directement en place

Profondeur de semis : 1 cm

Espace entre les rangs : 25/30 cm

Espace sur le rang : 15 à 25 cm selon le gabarit souhaité

Sol : frais, riche, drainé, pH neutre

Besoins nutritifs : forts

Profondeur d'enracinement : élevée

Hauteur : 30/40 cm

Température optimale de croissance : 18 à 20°

Exposition : ensoleillée à mi ombre

Durée du cycle de production : 3/4 mois, voire moins.

Suggestions d'associations : bette, aneth, céleri, haricot, moutarde, tomate, haricot, laitue, épinard, tagète, capucine, artichaut, basilic, coriandre, courges, fève, panais

Délai de rotation si maladies : 2/3 ans



Concombre

Cucumis sativus L.



Type : légume fruit

Famille : Cucurbitacées

Cycle de reproduction : annuel

Faculté germinative : 10 ans

Température de germination : 16 à 35°

Durée de germination : 8 à 10 jours

Mode de semis : semis en godets, puis plantation ou semis direct

Profondeur de semis : 1/2 cm

Espace entre les rangs : 100 cm

Espace sur le rang : 60 cm

Sol : riche, profond

Besoins nutritifs : forts

Profondeur d'enracinement : moyenne

Hauteur : jusqu'à plusieurs mètres s'il est palissé

Température optimale de croissance : 22°

Exposition : ensoleillée à mi ombre

Durée du cycle de production : supérieur à 4 mois

Suggestions d'associations : radis, tomate, ail, céleri, chicorées, choux, épinards, fèves, haricots, maïs, oignon, pois, aneth, basilic

Délai de rotation si maladies : 4 ans



Courgette

Cucurbita pepo L.



Type : légume fruit

Famille : Cucurbitacées

Cycle de reproduction : annuel

Faculté germinative : 4/6 ans

Température de germination : 21 à 35°

Durée de germination : 6 à 10 jours

Mode de semis : semis en godets, puis plantation, ou semis direct

Profondeur de semis : 3 cm

Espace entre les rangs : 120/150 cm

Espace sur le rang : 120 cm

Sol : fertile, profond

Besoins nutritifs : forts

Profondeur d'enracinement : élevée

Hauteur : 50/100 cm

Température optimale de croissance : 20 à 22°

Exposition : ensoleillée à mi ombre

Durée du cycle de production : supérieur à 4 mois

Suggestions d'associations : chicorées, haricots, fèves, laitues, maïs, oignon, pois, aromatiques

Délai de rotation si maladies : 2/3 ans



Courges

Cucurbita pepo L.



Type : légume fruit

Famille : Cucurbitacées

Cycle de reproduction : annuel

Faculté germinative : 4/6 ans

Température de germination : 7 à 30°

Durée de germination : 5 à 10 jours

Mode de semis : semis en godets, puis plantation ou semis directement en place

Profondeur de semis : 2 à 3 cm

Espace entre les rangs : 150 cm

Espace sur le rang : 100 cm

Sol : fertile, profond, riche

Besoins nutritifs : forts

Profondeur d'enracinement : élevée

Hauteur : moins de 50 cm

Température optimale de croissance : 20 à 25°

Exposition : ensoleillée à mi ombre

Durée du cycle de production : supérieur à 4 mois

Suggestions d'associations : maïs, haricot, choux, céleri, chicorées, laitue, mâche, oignon, pois

Délai de rotation si maladies : 2/3 ans



Echalotte

Allium ascalonium L.



Type : légume racine

Famille : Alliacées

Cycle de reproduction : on utilise les bulbes de l'an passé

Mode de semis : plantation des caïeux

Profondeur de semis : le caïeux doit affleurer la surface du sol

Espace entre les rangs : 15/20 cm

Espace sur le rang : 15 cm

Sol : léger, meuble, profond

Besoins nutritifs : faibles

Hauteur : moins de 50 cm

Exposition : ensoleillée à mi ombre

Durée du cycle de production : supérieur à 4 mois, ou 3/4 mois en primeur

Suggestions d'associations : betterave, blette, carotte, concombre, laitues, oignon, pomme de terre, tomate, fraises

Délai de rotation si maladies : 3 ans



Epinard

Spinacia oleracea L.



Type : légume feuille

Famille : Chénopodiacées

Cycle de reproduction : annuel

Faculté germinative : 4/5 ans

Température de germination : 7 à 24°

Durée de germination : 6 à 15 jours

Mode de semis : semis en godets, puis plantation ou semis directement en place

Profondeur de semis : 1/2 cm

Espace entre les rangs : 20 cm

Espace sur le rang : 20 cm

Sol : frais, fertile, argileux

Besoins nutritifs : moyens/forts

Profondeur d'enracinement : faible

Hauteur : 20/50 cm

Température optimale de croissance : 17°

Exposition : mi ombre

Durée du cycle de production : supérieur à 4 mois en hiver, 3/4 mois le reste du temps

Suggestions d'associations : choux, radis, navet, haricot, fraisier, chicorée, artichaut, carotte, céleri, concombre, laitue, melon, oignon, poireau, pois, roquette

Délai de rotation si maladies : 3/4 ans



Fenouil

Foeniculum vulgare var. azoricum L.



Type : légume feuille

Famille : Apiacées

Cycle de reproduction : annuel

Faculté germinative : 4 ans

Température de germination : à partir de 12°

Durée de germination : 8 à 10 jours

Mode de semis : semis en godets, puis plantation ou semis directement en place

Profondeur de semis : 1 cm

Espace entre les rangs : 30 cm

Espace sur le rang : 10 à 20 cm selon le gabarit

Sol : meuble et drainé

Besoins nutritifs : forts

Profondeur d'enracinement : faible

Hauteur : 40/50 cm

Température optimale de croissance : 20°

Exposition : ensoleillée à mi ombre

Durée du cycle de production : 3/4 mois

Suggestions d'associations : laitue, céleri, poireau, basilic

Délai de rotation si maladies : 3 ans



Fève

Vicia Faba L.



Type : légume fruit

Famille : Fabacées

Cycle de reproduction : annuel

Faculté germinative : 5 ans

Température de germination : à partir de 8°

Durée de germination : 8 à 30 jours

Mode de semis : semis directement en place

Profondeur de semis : 3 cm

Espace entre les rangs : 15/20 cm

Espace sur le rang : 10 cm

Sol : frais, profond, fertile

Besoins nutritifs : faibles

Profondeur d'enracinement : faible

Hauteur : + de 100 cm

Température optimale de croissance : 20°

Exposition : ensoleillée à mi ombre

Durée du cycle de production : supérieur à 4 mois

Suggestions d'associations : betterave, carotte, céleri, choux, concombres, courges, laitues, maïs, melon, panais, pomme de terre, radis, tomate, fraisiers, aromatiques

Délai de rotation si maladies : 3/4 ans



Haricot

Phaseolus vulgaris L.



Type : légume fruit

Famille : Fabacées

Cycle de reproduction : annuel

Faculté germinative : 3 ans

Température de germination : 16 à 30°

Durée de germination : 5 à 8 jours

Mode de semis : semis en godets, puis plantation ou semis directement en place

Profondeur de semis : 1 cm

Espace entre les rangs : 60 cm

Espace sur le rang : 5 cm ou en poquets espacés de 30/35 cm

Sol : meuble, léger, fertile

Besoins nutritifs : faibles

Profondeur d'enracinement : faible

Hauteur : faible pour les variétés naines, élevée pour les variétés à rames

Température optimale de croissance : 22°

Exposition : ensoleillée à mi ombre

Durée du cycle de production : 3/4 mois

Suggestions d'associations : ail, aubergine, blette, carotte, céleri, chicorées, choux, concombres, courges, épinard, laitues, maïs, melon, navets, oignons, pomme de terre, radis, roquette, fraisiers, aromatiques

Délai de rotation si maladies : 2/3 ans



Laitue

Lactuca sativa L.



Type : légume feuille

Famille : Asteracées

Cycle de reproduction : annuel

Faculté germinative : 4 ou 5 ans

Température de germination : 5 à 27°

Durée de germination : 4 à 10 jours

Mode de semis : semis en godets ou en pépinière, puis plantation ou semis directement en place

Profondeur de semis : 1 cm

Espace entre les rangs : 25/30 cm

Espace sur le rang : 25/30 cm

Sol : frais, fertile, meuble

Besoins nutritifs : faibles

Profondeur d'enracinement : faible

Hauteur : moins de 50 cm

Température optimale de croissance : 15 à 20°

Exposition : ensoleillée à mi ombre

Durée du cycle de production : 3/4 mois, ou moins pour laitues à couper

Suggestions d'associations : ail, choux, carotte, oignon, lin, aneth, cerfeuil, poireau, navet, haricot, melon, fraisier, pois, betterave, bette, fève, courges, concombres, courgette, échalotte, épinard, radis, roquette, tomate

Délai de rotation si maladies : 2/3 ans



Mâche

Valerianella Locusta L.



Type : légume feuille

Famille : Valerianacées

Cycle de reproduction : bisannuel

Faculté germinative : 5 ans

Température de germination : 15 à 20°

Durée de germination : 12 à 15 jours

Mode de semis : semis en godets ou en pépinière, puis plantation ou semis directement en place

Profondeur de semis : 1 cm

Espace entre les rangs : 10 cm

Espace sur le rang : 10 cm

Sol : tassé, humide

Besoins nutritifs : faibles

Profondeur d'enracinement : faible

Hauteur : faible

Température optimale de croissance : 15 à 20°

Exposition : ensoleillée à mi ombre

Durée du cycle de production : 2 à 4 mois

Suggestions d'associations : oignon, poireau, céleri, courges, haricots, navets, pois, radis, fraisiers, aromatiques

Délai de rotation si maladies : 2/3 ans



Maïs

Zea mays L.



Type : légume fruit

Famille : Poacées

Cycle de reproduction : annuel

Faculté germinative : 2 ans

Température de germination : 16 à 30°

Durée de germination : 10 à 15 jours

Mode de semis : semis en godets, puis plantation ou semis directement en place

Profondeur de semis : 2 cm

Espace entre les rangs : 40 cm

Espace sur le rang : 25 cm

Sol : profond et fertile

Besoins nutritifs : forts

Profondeur d'enracinement : élevée

Hauteur : jusqu'à 3 m ou plus.

Exposition : ensoleillée

Durée du cycle de production : 3/4 mois

Suggestions d'associations : haricot, courges, betterave, fève, concombre, épinard, pois, poivron, piment

Délai de rotation si maladies : 4 ans



Navet

Brassica rapa L.



Type : légume racine

Famille : Brassicacées

Cycle de reproduction : bisannuel

Faculté germinative : 4 ou 5 ans

Température de germination : 7 à 30°

Durée de germination : 4 à 7 jours

Mode de semis : semis directement en place

Profondeur de semis : 1 cm

Espace entre les rangs : 20 cm

Espace sur le rang : 10/15 cm selon le gabarit souhaité

Sol : frais, drainé, peu calcaire

Besoins nutritifs : faibles

Profondeur d'enracinement : moyenne

Hauteur : jusqu'à 50 cm

Température optimale de croissance : 18 à 20°

Exposition : ensoleillée à mi ombre

Durée du cycle de production : 3/4 mois en hiver, 2/3 mois pour le primeur et la culture de saison

Suggestions d'associations : fraisier, épinard, blette, carotte, céleri, chicorées, haricot, laitues, mâche, panais, pois, tomate, aromatiques

Délai de rotation si maladies : 3/4 ans



Oignon

Allium cepa L.



Type : légume racine

Famille : Alliacées

Cycle de reproduction : bisannuel

Faculté germinative : 2 ans

Température de germination : 10 à 30°

Durée de germination : 20 à 25 jours

Mode de semis : semis en pépinière, puis plantation ou semis directement en place pour l'oignon blanc

Profondeur de semis : 1 cm

Espace entre les rangs : 20 cm

Espace sur le rang : 10 cm

Sol : léger, drainé, humifère

Besoins nutritifs : faibles

Profondeur d'enracinement : faible

Hauteur : 50 cm

Température optimale de croissance : 18 à 20°

Exposition : ensoleillée

Durée du cycle de production : 4 mois si plantés au printemps, 9 mois si plantés en automne.

Suggestions d'associations : betterave, blette, carotte, céleri, concombre, courges, courgette, épinard, laitues, mâche, panais, poivron, piment, tomate, fraisiers, aromatiques

Délai de rotation si maladies : 3/4 ans



Panais

Pastinaca sativa L.



Type : légume racine

Famille : Apiacées

Cycle de reproduction : bisannuel

Faculté germinative : 1 ans

Température de germination : 20°

Durée de germination : 10 à 25 jours

Mode de semis : semis directement en place

Profondeur de semis : 1 cm

Espace entre les rangs : 15 cm

Espace sur le rang : 10 cm

Sol : meuble, frais, riche, léger

Besoins nutritifs : faibles

Profondeur d'enracinement : élevée

Hauteur : 50 cm

Température optimale de croissance : 20°

Exposition : ensoleillée à mi ombre

Durée du cycle de production : supérieur à 4 mois

Suggestions d'associations : betterave, céleri, choux, fèves, oignon, poireau, radis, tomate, aromatiques

Délai de rotation si maladies : 3/4 ans



Poireau

Allium porum L.



Type : légume racine

Famille : Alliacées

Cycle de reproduction : bisannuel

Faculté germinative : 2 ans

Température de germination : 13 à 24°

Durée de germination : 10 à 20 jours

Mode de semis : semis en pépinière, puis plantation ou semis directement en place pour le poireau baguette

Profondeur de semis : 1 cm

Espace entre les rangs : 20 cm

Espace sur le rang : 10 cm

Sol : fertile, profond, frais, meuble

Besoins nutritifs : forts

Profondeur d'enracinement : faible

Hauteur : 50/100 cm

Température optimale de croissance : 20°

Exposition : ensoleillée à mi ombre

Durée du cycle de production : supérieur à 4 mois

Suggestions d'associations : carotte, céleri, fraisier, asperge, laitue, mâche, tomate, chicorées, épinard, fenouil, maïs, panais, aromatiques

Délai de rotation si maladies : 3/4 ans



Pois

Pisum sativum L.



Type : légume fruit

Famille : Fabacées

Cycle de reproduction : annuel

Faculté germinative : 2 à 6 ans

Température de germination : 5 à 24°

Durée de germination : 6 à 15 jours

Mode de semis : semis directement en place

Profondeur de semis : 1 cm

Espace entre les rangs : 50 à 75 cm

Espace sur le rang : 2 à 4 cm

Sol : fertile, léger, drainé

Besoins nutritifs : faibles

Profondeur d'enracinement : faible

Hauteur : de 50 cm à 2 m

Température optimale de croissance : 18 à 20°

Exposition : ensoleillée à mi ombre

Durée du cycle de production : 3/4 mois

Suggestions d'associations : carotte, céleri, chicorées, choux, concombres, épinard, laitue, mâche, maïs, melon, navet, pomme de terre, radis, roquette, aromatiques

Délai de rotation si maladies : 3/4 ans



Poivron

Capsicum Annuum L.



Type : légume fruit

Famille : Solanacées

Cycle de reproduction : annuel sous nos climats, même s'il est possible de les conserver en pot, hors gel : ils sont alors vivaces.

Faculté germinative : 4 ans

Température de germination : 18 à 35°

Durée de germination : 10 à 15 jours

Mode de semis : semis en godets, puis plantation

Profondeur de semis : 1 cm

Espace entre les rangs : 60 cm

Espace sur le rang : 50 cm

Sol : fertile, profond, frais, drainé

Besoins nutritifs : forts

Profondeur d'enracinement : moyenne

Hauteur : jusqu'à 1,3 m

Température optimale de croissance : 25°

Exposition : ensoleillée

Durée du cycle de production : supérieur à 4 mois

Suggestions d'associations : ail, carotte, maïs, radis, roquette, tomate, aromatiques

Délai de rotation si maladies : 3/4 ans



Pomme de terre

Solanum tuberosum L.



Type : légume racine

Famille : Solanacées

Cycle de reproduction : vivace à cycle annuel

Faculté germinative : on utilise les tubercules de l'an passé

Mode de semis : plantation des tubercules directement en place

Espace entre les rangs : 40 cm

Espace sur le rang : 30 cm

Sol : fertile, meuble, profond

Besoins nutritifs : forts

Profondeur d'enracinement : moyenne

Hauteur : 50/100 cm

Exposition : ensoleillée à mi ombre

Durée du cycle de production : de 3 à 6 mois selon les variétés

Suggestions d'associations : asperge, capucine, céleri, fève, haricot, pois, radis, souci, ail, choux, échalotte

Délai de rotation si maladies : 3/4 ans



Radis

Raphanus sativus L.



Type : légume racine

Famille : Brassicacées

Cycle de reproduction : annuel ou bisannuel pour les radis d'hiver

Faculté germinative : 4/5 ans

Température de germination : 7 à 32°

Durée de germination : 2 à 5 jours

Mode de semis : semis directement en place

Profondeur de semis : 1 cm

Espace entre les rangs : 10 cm pour les radis roses, 20 cm pour les radis d'hiver

Espace sur le rang : 2,5 cm pour les radis roses, 10 cm pour les radis d'hiver

Sol : meuble, frais, fertile

Besoins nutritifs : faibles

Profondeur d'enracinement : faible

Hauteur : moins de 50 cm

Température optimale de croissance : 16 à 18°

Exposition : ensoleillée à mi ombre

Durée du cycle de production : de 21 jours à 3/4 mois selon les variétés

Suggestions d'associations : aubergine, betterave, blette, carotte, céleri, chicorées, cresson, épinard, fèves, haricot, laitue, panais, poireaux, pois, poivron, piment, tomate, fraisiers, aromatiques

Délai de rotation si maladies : 2/3 ans



Tomate



Lycopersicon Esculentum L.

Type : légume fruit

Famille : Solanacées

Cycle de reproduction : annuel sous nos climats

Faculté germinative : 4 ans

Température de germination : 16 à 30°

Durée de germination : 5 à 10 jours

Mode de semis : semis en godets, puis plantation

Profondeur de semis : 1 cm

Espace entre les rangs : 60 cm si tomates taillées, sinon 120 cm

Espace sur le rang : 50 cm si tomates taillées, sinon 120 cm

Sol : fertile, meuble, léger

Besoins nutritifs : forts

Profondeur d'enracinement : moyenne **Hauteur** : jusqu'à 3 m ou plus

Température optimale de croissance : 25°

Exposition : ensoleillée à mi ombre

Durée du cycle de production : supérieur à 4 mois

Suggestions d'associations : concombre, pastèque, choux, cosmos, œillet d'Inde, ail, poireau, radis, carotte, céleri, échalotte, haricot, laitues, maïs, oignon, panais, aromatiques

Délai de rotation si maladies : 4 ans

Les dossiers du POTAGER *permacole*

Merci pour votre lecture !

Merci d'avoir utilisé ce dossier, nous espérons qu'il vous a plu ! N'hésitez pas à découvrir nos ressources sur la permaculture en visitant notre site !

Voici le lien : <https://lepotagerpermacole.fr/>

Au plaisir d'échanger avec vous,

L'équipe du potager permacole

Suivez-nous sur les réseaux sociaux !

